

## PREVENZIONE DEL COVID-19

# LISTA DI CONTROLLO GENERALE

Per proteggersi dal COVID-19 è necessario rispettare i seguenti punti.

Versione 23.04.2020

*I datori di lavoro dell'industria, dell'artigianato e del commercio sono obbligati a rispettare le raccomandazioni dell'Ufficio federale della sanità pubblica (UFSP) concernenti l'igiene e il distanziamento sociale. Devono segnatamente limitare il numero delle persone presenti nei cantieri o nelle aziende, adeguare l'organizzazione dei cantieri e delle aziende e limitare adeguatamente l'utilizzo in particolare dei locali per la pausa e delle mense.*

Domanda	Sì	No
<b>Le persone particolarmente a rischio sono sufficientemente protette mediante provvedimenti adottati sul posto di lavoro?</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Sono considerate particolarmente a rischio le persone a partire dai 65 anni e le persone che soffrono in particolare delle seguenti patologie: ipertensione arteriosa, diabete, malattie cardiovascolari, malattie croniche delle vie respiratorie, malattie o terapie che indeboliscono il sistema immunitario, cancro conformemente a quanto elencato in dettaglio nell'allegato dell'ordinanza 2 COVID-19.  Se impiegano lavoratori particolarmente a rischio, i datori di lavoro sono obbligati a garantire, mediante idonei provvedimenti organizzativi e tecnici, il rispetto delle raccomandazioni della Confederazione concernenti l'igiene e il distanziamento sociale conformemente all'articolo 10c dell'ordinanza 2 COVID-19.
<b>L'home office è consentito?</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Ove possibile deve essere consentito e reso possibile il lavoro da casa.
<b>I dipendenti si tengono ad almeno 2 metri di distanza l'uno dall'altro?</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> La distanza tra due persone sul posto di lavoro deve essere di almeno 2 metri. Se ciò non è possibile, il tempo di contatto deve essere il più breve possibile e vanno adottati appositi provvedimenti di protezione. La regola si applica anche se il lavoro deve essere svolto in coppia. Se ciò non è possibile, le procedure di lavoro devono essere modificate di conseguenza. Il numero delle persone presenti va limitato in modo conforme.  In situazioni particolari può essere opportuno che i collaboratori indossino dispositivi di protezione come guanti, mascherine e occhiali.  <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Se possibile, installare vetri divisorii tra i collaboratori o tra i collaboratori e la clientela.  <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Se possibile, scaglionare i tempi di lavoro e di pausa, in modo da ridurre il numero di persone presenti contemporaneamente.  <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Applicare una segnaletica a pavimento per garantire il rispetto della distanza di almeno 2 metri tra i collaboratori e la clientela.  <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Fare entrare in negozio o nei propri locali solo poche persone per volta (1 persona ogni 10 m <sup>2</sup> di superficie di vendita).  <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Spostare le file di attesa all'aperto.

<b>I trasporti di gruppo vengono effettuati in modo tale che le persone si trovino ad almeno 2 metri di distanza le une dalle altre</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Per i trasporti di gruppo: ridurre il numero di persone nel veicolo aumentando il numero delle corse o dei veicoli (possibilmente privati). Inoltre, verificare se i lavori possono essere iniziati in fasi scaglionate. La distanza tra due persone deve essere di almeno 2 metri. Se ciò non è possibile, il tempo di contatto deve essere il più breve possibile e vanno adottati appositi provvedimenti di protezione.
<b>I collaboratori possono mantenere una distanza sufficiente durante le pause?</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> La distanza tra due persone sul posto di lavoro deve essere di almeno 2 metri. Nei locali di ricreazione ci si deve sedere a sedie alterne o si deve entrare scaglionati. La regola della distanza va applicata anche nei locali per la pausa e nelle mense.
<b>I collaboratori che entrano in contatto con persone potenzialmente infette (clienti, pazienti ecc.) vengono protetti in maniera particolare?</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> La distanza tra due persone, compresi terzi (clienti, pazienti ecc.), deve essere di almeno 2 metri. Se possibile, installare vetri divisorii tra le persone, in modo da evitare la trasmissione tramite goccioline. In situazioni particolari nelle quali è impossibile evitare il contatto con persone potenzialmente infette (servizi di assistenza e cura, onoranze funebri ecc.) è opportuno che i collaboratori indossino dispositivi di protezione come guanti, mascherine e occhiali. I collaboratori vanno istruiti in merito al corretto impiego e alla scelta di tali dispositivi.
<b>I collaboratori hanno la possibilità di lavarsi le mani con acqua corrente e sapone?</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Lavarsi le mani è il provvedimento più importante per proteggersi dal contagio. Il datore di lavoro deve garantire l'accesso all'acqua corrente e al sapone in cantiere. Nei luoghi di lavoro in cui ciò non è possibile deve essere disponibile il disinfettante per le mani, che va regolarmente riempito.
<b>I collaboratori vengono incoraggiati a lavarsi le mani regolarmente?</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Tutte le persone (collaboratori, appaltatori e clienti) devono lavarsi regolarmente le mani con acqua e sapone, in particolare prima dell'arrivo sul posto di lavoro, prima e dopo le pause, prima e dopo l'uso della toilette e prima e dopo le riunioni.
<b>I servizi igienici vengono puliti regolarmente?</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> I servizi igienici, in particolare anche le toilette mobili, devono essere puliti regolarmente e accuratamente.
<b>Ci sono abbastanza salviette usa e getta e c'è abbastanza sapone?</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Il datore di lavoro deve assicurarsi che siano disponibili sufficienti salviette monouso e sapone. Nei luoghi di lavoro in cui ciò non è possibile deve essere disponibile il disinfettante per le mani, che deve essere regolarmente riempito.
<b>I collaboratori sono informati del fatto che devono rimanere a casa in presenza di malattie respiratorie acute?</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> I collaboratori con tosse, mal di gola, respiro affannoso con o senza febbre, sintomi febbrili o dolori muscolari devono rimanere a casa. Questo provvedimento di protezione deve essere comunicato in modo chiaro a tutti i collaboratori nelle rispettive lingue. L'UFSP ha tradotto i provvedimenti di protezione in molte lingue e li ha messi a disposizione sul sito <a href="http://www.ufsp-coronavirus.ch">www.ufsp-coronavirus.ch</a> .
<b>I collaboratori malati vengono mandati subito a casa?</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> I collaboratori con tosse, mal di gola, respiro affannoso con o senza febbre, sintomi febbrili o dolori muscolari devono andare subito a casa o recarsi dal medico o al pronto soccorso solo dopo averli contattati telefonicamente. Non consentire a nessun collaboratore di lavorare se è ammalato.
<b>Gli strumenti, gli indumenti di lavoro e gli oggetti toccati frequentemente da più persone vengono puliti regolarmente?</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Indossare indumenti di lavoro personali e lavarli regolarmente. Pulire regolarmente i piani di lavoro, gli strumenti di lavoro e gli strumenti ausiliari, le maniglie delle porte, i pulsanti degli ascensori, le ringhiere delle scale, le macchine del caffè e altri oggetti toccati frequentemente da più persone.
<b>I collaboratori usano tutti piatti e posate personali?</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> I collaboratori non devono condividere bottiglie, tazze, bicchieri, piatti o posate. Il datore di lavoro deve assicurare che i piatti possano essere lavati con acqua e sapone dopo l'uso.
<b>I locali di lavoro vengono arieggiati a sufficienza?</b>		Aumentare il tasso di ricambio di aria o arieggiare circa 4 volte al giorno per circa 10 minuti.



Se ad alcune domande si è risposto con **NO**, i provvedimenti descritti devono essere attuati immediatamente.

## Contatto

SECO | Condizioni di lavoro

[coronavirus@seco.admin.ch](mailto:coronavirus@seco.admin.ch) | [www.seco.admin.ch](http://www.seco.admin.ch)